

むつざわ



特集

平成14年度下半期

町の財政状況..... P2~3

シリーズ むつざわな人 / 俳句..... P4

山再生が農村振興を！ 行政一成さん

私たちの地球を守って / 戦争体験
..... P5

町職員の人事異動など P6~7

まんすりーむつざわ / 私の僕の20年期 P10~11

Health! Health! Health! P12
健(検)診を受けましょう！！

くらしの情報 / 日曜・休日当番院ほか..... P16~19

入学 おめでとう ございます

今年、土睦小学校に入学された52人の子どもたち。

入学式の呼名ではみんな元気よく返事をし、起立しました。

校長先生のあいさつではみんな真剣な顔つきで先生からの3つのお約束を聞いていました。

予算の執行状況

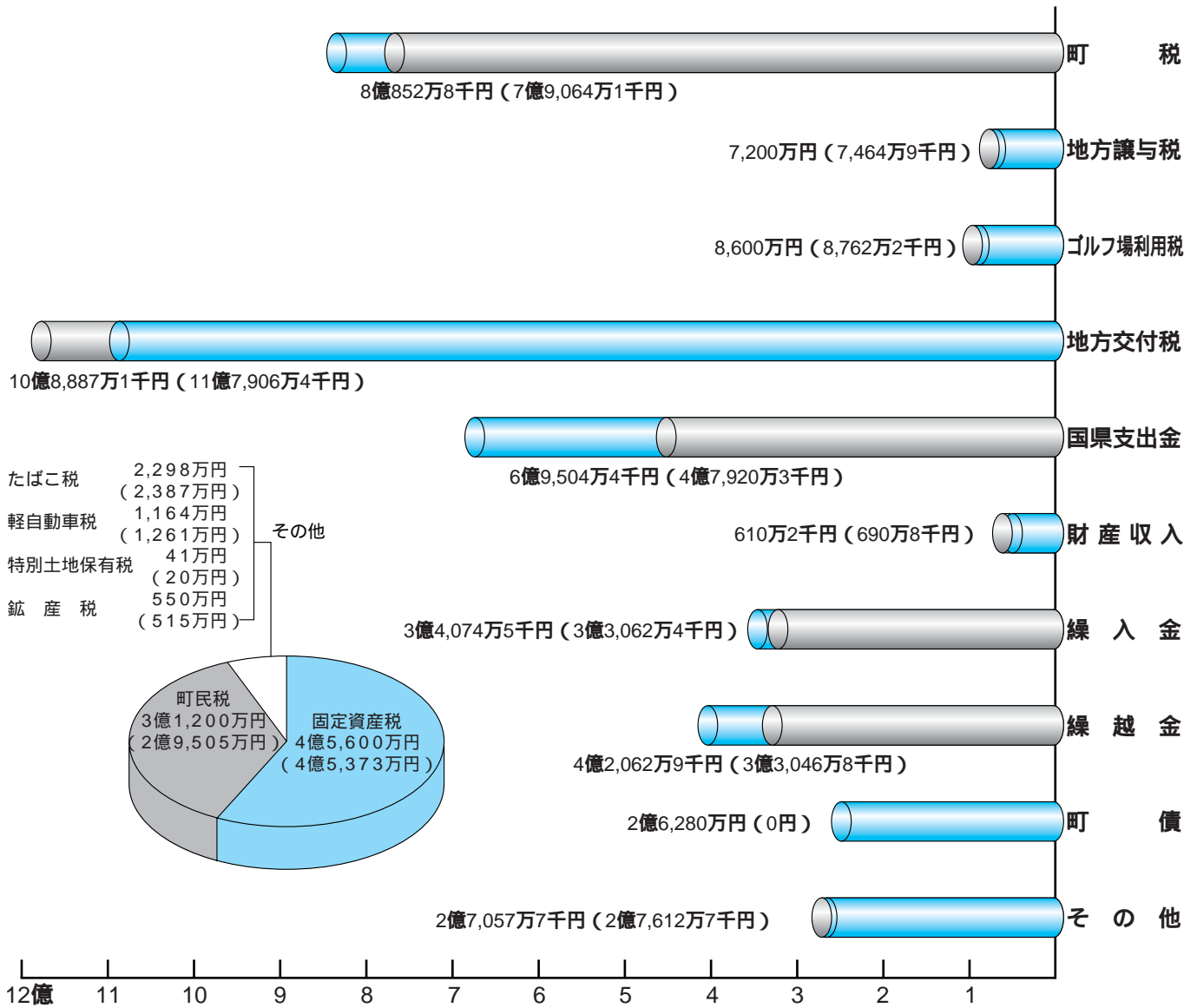
政 状 況

がどのように使われているかを知っていただくため
(今回は15年3月31日現在です。)

一般会計

歳 入

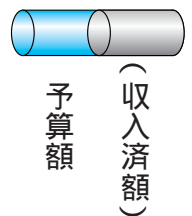
予算額 40億5,129万6千円
 収入済額 35億5,530万6千円
 収入率 87.76%
 (昨年+5.37%)
 繰越予算額含む



特別会計

(単位：千円)

会計区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	649,808	611,535	559,622
老人保健	732,079	696,066	661,695
農業集落排水	326,535	317,787	113,580
介護保険	359,221	351,784	324,311

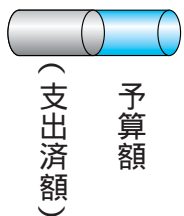
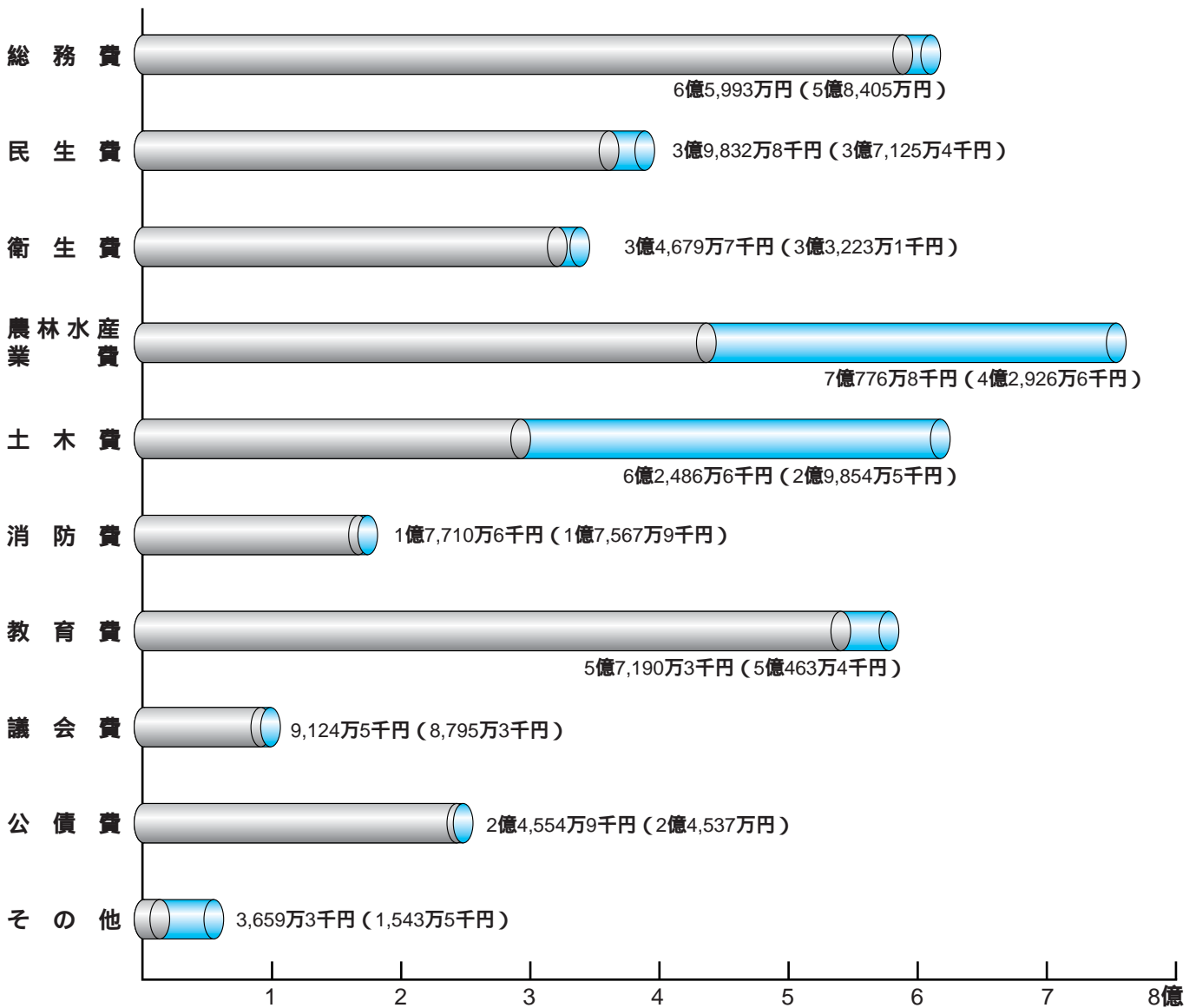


歳出

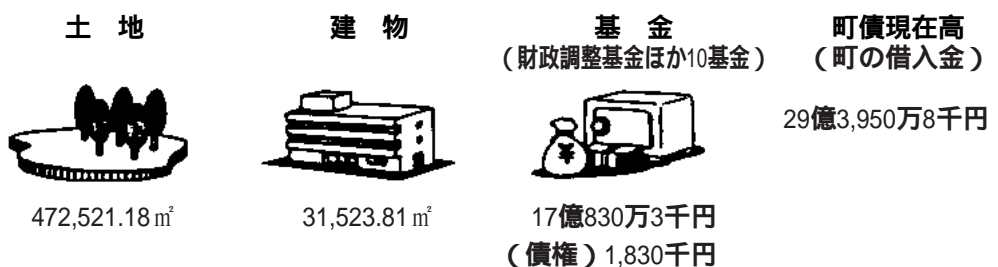
予算額 38億6,008万5千円
 支出済額 30億4,441万7千円
 支出率 78.87%
 (昨年+7.58%)

町の財

みなさんが納めた税金や、国や県からの補助金などに、町では年2回予算の執行状況を公表しています。



町の財産



山再生が農村振興を！

きっかけは散歩道から



毎日の散歩道を整備すること
で里山整備に関わり、これから
私たちがやっていかなければい
けないこと、その先に見えてき
たものを熱く語っていただきま
した。

Q：日の子坂を整備しようと思
ったわけは？
A：2年前、睦沢町に転入して
きました、家の周りを毎日散歩
していたんです。その道が日の
子坂だったんです。最初は、た
だ、散歩道をきれいにしようと
思っただけなんです。それがき
っかけて今に至っているのです
が。

Q：JUNON NETWORK
とは？
A：JUNONとは、「樹恩」で、
「人は木がなければ滅びる」と
いうお釈迦様の言葉を、宮大工

である西岡常一氏が用いたもの
です。森林の楽校、間伐材の割
り箸、森林ボランティア養成、
エコミュージアムなどに力を注
いでいます。

Q：さて、日の子坂旧道を整備
されていますが、そこから見え
てきたものはありますか？

A：実際は、里山整備を行って
いるわけなんです。里山とは、
人工と自然の共存した山で、私
たちが生活していく上で必要な
ことなんです。山を整備するこ
とで、山が水を保ち、水をきれ
いにする。これがとても重要な
ことなんです。保水という点で
は、「緑のダム」として洪水や
濁水を防ぎますし、川がきれい
になると、そこでとれた農作物
が売れるようになります。また、
山の養分の多い水を田にはるこ
とで空気清浄・遊水にもなりま

すし、漁業にも影響します。山
を大切にすることで、農村振興、
大気清浄化、治水、さらに発展
すれば、医療面でも改善へと導
くことができます。

Q：これまでどのような作業を
行っただんですか？また、これか
らどのようにしたいですか？

A：今年の3月までに旧道の8
割方を刈り終え、秋以降に残り
を刈ります。今現在は、案内板
の作成、取り付けを行っていま
す。これからは、刈り取ったマ
ダケなどを竹炭にしたり、間伐
材（加工品）の販路、消費先を
検討しようと思います。また、
日の子坂からいくつかの谷津を
つなぐ林道・そま道を通して
きたいと考えています。

Q：最後に、私たちに何かでき
ることはあるのでしょうか？

A：もう、とにかく、道を歩い
てください。歩いてくださるこ
とで道がよみがえります。「里
山」地区ともつながり、途中に
は、見晴し所や二十日さま、団
子松などがあります。また、古
戦場跡なので、首塚も残ってい
ます。ただし、歩くのは、マム
シなどが出ない秋から春までが
いいでしょう。

プロフィール

行政一成（上之郷）

特定非営利活動法人 JUNON
NETWORK 会員 里山クラ
ブ・握手の森代表 青玄俳句会
同人 現代俳句協会所属 日本
石仏協会所属

阪神淡路大震災を経験し、人
の価値観などに衝撃を受ける。
JUNON NETWORK には
4年前西宮市で加入。

さくら 満開

4月6日（日）房総カントリー
クラブ（妙楽寺）入り口の桜が
満開で、見物客も大勢いました。



俳句

椿咲く空美しき海辺かな
ひよどりも遠慮をしつつ蜜を吸い
土筆摘む指先染めて老ひたのし
経筒の緑青匂ふ木の芽雨
庭に立つすぐそこにある臙月
わだかまり深山椿の白に解く
風薫る仕事帰りの沖仲仕
診療を待つ間の歯科医八重椿
春雨や百穀潤す部田の里
猫の餌を盗りたくて禽芽木に鳴く
立札に「ここから古道」 諸葛菜
木の芽張る露座仏の膝組みゆたか
さざ波の田の面に生れしおぼろ月
直売所はためく旗や春の色
出土品さまざまにして日永かな

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

須田 ひろし
野村 善之
野村 信子
海保 照
鈴木 基次郎
津川 小汀
葵川 かける
田辺 きわ子
尾手 岳城
山本 阿以
政成 一行
加藤 秀子
篠田 ともみ
尾手 岳城
田中 久子

ヨーロッパに
見る
循環型社会

私たちの
地球を
守って

ゴミの問題で悩んでいるのは日本だけではありません。経済や産業が発展した欧米の先進諸国でも、深刻なゴミ問題を抱えています。海外ではそれをどのように解決しているのでしょうか。

日本より15年早いヨーロッパの取組みについて

循環型社会では「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rを合言葉にしていますが、ヨーロッパではもう一段階進んで「リフューズ」ごみになるものを生産しないということです。又、最初からリサイクルにしかまわせない容器ではなく、リユースできる容器が使われています。デンマークではリユースに関する規制が厳しく、ガラスびんは50回、ペットボトルは30回使用しています。リユースできない缶に入ったジュースなどは、作ることも輸入することも法律で禁止されています。

ヨーロッパのペットボトルは初めからリユースできるように厚くて頑丈に作られています。



薬物は

「ダメ。ゼツタイ。」!

今日、薬物乱用問題は全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会の安全・安定を脅かすなど、最も深刻な問題のひとつとなっています。

我が国においても、平成7年以降、薬物使用による検挙者数が毎年2万人に迫る勢いで推移するなど、「第三次覚せい剤乱用期」と呼ばれる厳しい情勢にあります。特に中・高校生をはじめとする、次の世代を担う若者たちによる薬物の乱用が増大しており、将来への不安が募ります。

「第三次覚せい剤乱用期」の終息を目指して、皆さんの一人一人が、薬物の有害性や危険性をしっかりと認識した上で、誘惑に負けない勇気を持つことが大切です。

『陸沢町民の戦争体験』から(43)



山東省で八路軍討伐に

(高橋正治・佐貫)

私は大正12年9月1日生まれ。昭和18年12月1日、佐倉57連隊の三木一四二四部隊に配属になった。入隊して毎日ビンタだった。逃亡する者や、自殺する者がいた。覚えさせられた軍人勅諭には「死は鴻毛より軽し」とあり、命とはそんなものだった。昭和19年3月、上海から豪州に行く予定だったが、左手の指三本が凍傷にかかり、病院に残された。豪州への船はフィリピンの沖合で沈められた。残った部隊はフィリピンに上陸し、佐貫の渡辺武治さんはマニラの市街戦で戦死した。

山東省鉅野県で八路軍の警備をはじめ、北支を転々と討伐に出た。行くとき白木の箱を持って行き、戦死者がでると支那人から薪をもらって一晩かかって焼いた。討伐に行った先で、二ワトリ、ブタや南京豆を奪って食料にした。情報は支那人を使って集めたが、把握が不十分だと行った先で撃たれた。私も胸部貫通された。戦友が肩をかついでくれて逃げたとき、私は腸が飛び出していた。

八路軍兵士を捕まえて、「兵器のあるところを教えろ」と竹をくわえさせて口を開かせ、やかんでドクドク水を流し込んだ。すると腹が張ってきた。奥さんが出て来て「助けてやって。代わりに私をやってくれ」と言った。口は固く、拷問をしてもしゃべらなかつた。彼らは普段、百姓をしていても鉄砲を持って出てきた。上等兵だったとき、支那人の若い男を刺した。八路軍を捕まえて煙の土手の斜面に仰向けに座らせ、上官が胸のところを指さして「八

路軍はここを刺していい」と言った。上官の命令は聞かなくてはならなかつた。帯剣に血が付かないように水を注いだあと刺すと、手が震え足も震えた。3人で3人の支那人を刺した。八路軍は若い男ばかりだった。戦闘中に突撃のときならまだしも、いくら八路軍でも捕虜になった支那人を刺すのはかわいそうだった。周田では支那人が大勢見ていた。昭和21年3月5日に青島で武装解除し、佐世保に帰って来た。大陸でそうとう悪いことをしたのに、よく帰してくれたと思う。

詳細は『陸沢町民の戦争体験第2集』48頁以下参照。戦争の歴史を記録するため、手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館(☎440290)にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

石井宣子さんが 行政相談委員に



4月1日付けで、石井さんが総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。

国道・登記・郵便・年金等の国の仕事やN・T等の特殊法人の仕事について、「苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない」「こうしてほしい」というような苦情・意見・要望がありましたらお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。相談日等は、19ページくらしの情報ページをご覧ください。

また、総務省千葉行政評価事務所行政相談課☎04322441100、でも行政相談を受け付けていますので、ご利用ください。

前期相談員の河野道子さんには、3期6年間ご活躍をいただきましてありがとうございます。

春季行政相談 強調週間

総務省では、行政相談制度を広く国民のみなさんに理解をしていただくとともに、気軽にこれを利用していただくため、来る5月19日(月)から25日(日)までの一週間を、「春季行政相談強調週間」と定めています。

当町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談日にみなさんの悩みを聞き、その解決の促進を図ります。

自治功労者の 全国表彰

全国町村会は、1月31日全国町村会館で定期総会を開き、自治功労者(勤続30年以上)の表彰を行いました。

本町での受賞者は、次のとおりです。

- (敬称略)
- 宮崎 登身雄(福祉衛生課長)
- 高梨 正一(学校教育課長)
- 奥村 修(環境課長)

町職員の人事異動など

敬称略()は旧職名

退職

3月31日付けで次の方が退職されました。

中村 一男(学校教育課主幹兼幼稚園長)

(長南町立長南小学校へ転出)

高木 真佐子(保育所長)

岡沢 戊(企画財政課主査兼財政係長)

松崎 俊幸(税務課長補佐兼収税係長)

長い間「くろくろ」まででした。

新規採用(4月1日付)

山田 義明 学校教育課主幹兼幼稚園長(長柄町立水上小学校)



田中 裕也 総務課主事補



伊藤 あき子 税務課主事補



久我 威夫 振興課主事補



中村 正典 環境課主事補



高梨 のり子 保育所保育士



町長部局

総務課

課長兼検査員・選挙管理委員会書記長

板倉 省二(総務課長兼管財係長兼検査員・選挙管理委員会書記長)

課長補佐兼総務係長・選挙管理委員会書記

長谷 茂子(総務課主査兼総務係長・選挙管理委員会書記)

管財係長

白井 実(環境課副主査)

主事 田中 綾子(福祉衛生課主事)

千葉県総務部市町村課派遣副主査

鈴木 政信(総務課副主査)

千葉県土木部道路建設課派遣主事

麻生 喜久夫(建設課主事)

課長兼長生郡南部開発公社派遣・長南町派遣

鈴木 定男(振興課長兼農村環境改善センター所長)

課長補佐兼企画調整係長

小高 椎英子(福祉衛生課主査兼介護保険係長)

主査兼財政係長

齋藤 賢治（環境課集落排水整備係長）

市町村合併担当（特命）

石井 安邦（企画財政課企画調整係長）

主事

秋葉 秀俊（振興課主事）

税務課

課長

村松 恒雄（企画財政課長兼

長生郡南部開発公社派遣・

長南町派遣）

収税係長

中村 精一（社会教育課体育

係長兼総合運動公園体育係

長）

副主査

白井 住三子（税務課主任主

事）

福祉衛生課

課長補佐兼社会福祉法人社会福

祉協議会事務局長

野口 彰（福祉衛生課長補佐）

課長補佐兼介護保険係長

市原 辰之（社会福祉法人社

会福祉協議会事務局長）

主事

関 祐司（千葉県総務部市町

村課派遣）

主事

若菜 亜衣子（総務課主事）

保育所

主任保育士（6級）

渡辺 正子（主任保育士（5

級）

振興課

課長

市原 武（税務課長）

主幹兼産業振興係長兼農村環境

改善センター所長

米倉 行雄（振興課主幹兼産

業振興係長）

農政係長

手塚 和夫（振興課副主査）

主事

宮原 勇二（総務課主事補）

環境課

集落排水整備係長

鈴木 一郎（環境課副主査）

主任主事

伊丹 春雄（社会教育課主任

主事）

建設課

課長

田中 慶一（議会議務局長・

監査委員書記）

主事

大塚 晃司（千葉県土木部道

路建設課派遣）

議会

議会議務局

局長・監査委員書記

木島 幸一（学校教育課長）

教育委員会

学校教育課

課長

高梨 正一（建設課長）

主査兼学校教育係長

熊切 道子（学校教育係長）

陸沢中学校主任技師（6級）

吉岡 ひろ子（陸沢中学校

主任技師（5級）

幼稚園教諭（4級）

伊藤 茂代（幼稚園教諭（3

級）

社会教育課

体育係長

村杉 文俊（振興課農政係長）

主事

渡邊 徹也（企画財政課主事）

派遣職員

広域市町村圏組合派遣

総務課主幹

高貫 富夫（広域市町村圏組

合派遣）

環境衛生課主査

鈴木 敏行（広域市町村圏組

合派遣）

主事

長南町力入課派遣

事）

御園生 憲利（企画財政課主

町内教職員の人事異動

（4月1日付）

土睦小学校

転入者

教頭 高山 栄子 千葉県総合

教育センターへ

教諭 薦田 和子 一宮町立

一宮小学校へ

教諭 石川 美紀子 茂原市立

本納小学校へ

転入者

教頭 一條 秀司 長生村立

高根小学校から

教諭 高山 典子 袖ヶ浦市立

平岡小学校から

教諭 高谷 順子 新規採用

教諭 重村 英伸 新規採用

瑞沢小学校

転出者

教頭 川村 幸介 一宮町立

東浪見小学校へ

教諭 渡邊 明博 長南町立

教諭 西小学校へ

教諭 河野 恵美子 白子町立

関小学校へ

転入者

教頭 飯島 正 長南町立

長南小学校から

教諭 石井 一好 長生地方

出張所から

教諭 米倉 幸子 一宮町立

一宮小学校から

陸沢中学校

転出者

教諭 前橋 純一 茂原市立

茂原中学校へ

教諭 江澤 昭治 茂原市立

南中学校へ

教諭 石井 勲 長生村立

長生中学校へ

教諭 伊藤 勝美 茂原市立

茂原中学校へ

転入者

教諭 中村 明 茂原市立

本納中学校から

教諭 加藤 伸一 茂原市立

西陵中学校から

教諭 徳永 哲生 茂原市立

茂原中学校から

介護を1人で背負わないで。 介護者教室開催

2月23日(日)に特別養護老人ホーム睦沢園で町の委託事業による介護者教室が開催され、22名の方が参加されました。

今回は、(社)呆け老人をかかえる家族の会・千葉県支部の世話人である岩下三枝子氏による痴呆の老人との関わり方についての講演がありました。

講師は、実母を実父と三姉妹で役割分担を決めて介護されており、その実体験とビデオを上映されながらの講演でした。その中で、介護を一人で背負うのではなく、分担して行うことが重要であると話されました。

午後からは、家族の会の副代表である広岡成子氏を交えて、グループディスカッションが行われました。



参加者皆さんそれぞれの生活内で得たものなども話し合われました。

話し合いには、参加された皆さんが、現在の介護状況、悩み等を真剣に討議されていました。

講師からは、ホームヘルパーの利用が少ないのではと指摘され、介護疲れ・共倒れにならないように、家族の理解と近隣の方々やホームヘルパーの力を積極的に利用されることを勧められました。

参加者の皆さんからは、話し合うことができて、「自分だけではないと気持ちが悪くなった」「生活の様子を話し合えてストレス解消になった」「また、機会を持ってください」と、とても好評でした。

平成16年歌会始のお題および 詠進歌の詠進要領

詠進歌の詠進要領

1 平成16年歌会始のお題

「幸」と定められました。

(注) お題は、「幸」ですが、「幸い」(さいはいひ、さきはひ)、「幸ふ」(さきはふ)、「幸く」(さきく)、「幸せ」(しあはせ)

その他の「さち」以外の読み方を用いてもよく、また、「幸」の文字の入った熟語を使用しても差し支えありません。

2 詠進歌の詠進要領

詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

用紙は、半紙(習字用半紙)とし、毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意とし、毛筆でなくても差し支えありません。

病気または身体障害のため自筆することができない場合は左記によることができます。

ア 代筆による。代筆の理由、代筆者の住所および氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

イ ワードプロやパソコンなどを使用して印字する。

この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。

ウ 視覚障害の方は点字で詠進しても差し支えありません。

書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。無職の場合は、「無職」と書いてください。(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

3 注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

お題を詠み込んでいない

場合

一人で二首以上詠進した場合

詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合

詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合

2の に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる全ての詠進歌住所、氏名、生年月日、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

4 詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

5 郵便のあて先

〒100 8111 宮内庁
とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

6 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、

返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

また、宮内庁ホームページ

(<http://www.kunaicho.go.jp/12/d12-03.html>)を参照ください。

場合

人権擁護委員に 山崎希輔氏が再任



人権擁護委員に現委員の山崎希輔氏（大上）が再任され、4月1日付けで法務大臣から委嘱状が交付されました。

山崎氏については、平成2年から人権擁護委員としてご尽力いただいています。

今後のますますのご活躍を祈念いたします。

少年柔道クラブ大活躍

『青少年武道大会（1月15日）』

村杉登勝君、時田遼平君、相模陽君 ベスト8進出

佐藤翔平君 第3位

『山武町長杯争奪柔道大会（2月2日）』

御園生聡君、佐藤翔平君 第3位

社協だより

給食サービス による会食会

3月11日（金）中央公民館にて会食会を開催しました。

給食ボランティアの皆さんに作っていただいたお弁当と、昨年に引き続き、男性料理教室の皆さんの作った目でも十分楽しめるすばらしい料理を堪能しました。食事をしながらの楽しい会話や歌、また、芸達者な男性料理教室の皆さんのカラオケや踊りなど笑いの絶えない会食会となりました。

給食サービスは町内にお住まいの介護保険を利用されていない65歳以上の1人暮らしのお年寄りや、高齢者世帯の方にご利用していただけます。

詳しいお問い合わせは、町社会福祉協議会
☎ 44 2514 まで。

◀ 会食会の様子 公民館にて



ありがとう ございました。

（3月1日～3月31日）

（敬称略）

村杉敏司 50,000円
きくよし親睦会代表 魁葉
きく江 171,245円
宮崎茂 1,383円
バランスポール有志

匿名 21,000円
匿名 30,000円
匿名 5,000円

この善意は、町の社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

悪質金融の被害に遭わないように 注意しよう！

警察では、長引く景気の低迷などを背景に多発する悪質経済事犯から消費者を守り、被害を防止するため取り締まりを強化しています。

中でも、悪質金融業者による被害が多発していますが、簡単な手続きでだれにでも借りることができることから、多くの方に被害が広がっています。

お金に困ったからといって、安易に貸金業の登録を受けていない金融業者を利用したり、高金利を承知で借りることは、悪質業者の営業に手を貸し、はびこらせる要因となります。

悪質金融業者の手口

「来店不要、電話一本ですぐ融資します」「こんなチラシを見て申し込んだところ、即日銀行口座に振り込みがあったが、その後、一週間ごとに5割（法定金利の約89倍）の利息を請求された。

ある日突然、金融業者から銀行口座に振り込みがあり、ちよと金に困っていたので使ってしまったところ、

10日ごとに7割（法定金利の約88倍）の利息を請求された。
「090」で始まる携帯電話に申し込んで融資を受け、10日後に借受金の倍額を指定された口座に振り込んで返済したが、その後も繰り返し返済を迫る電話がかかってくる。

貸金業の登録

金銭の貸し受けを行う金融業者は都道府県知事または財務局長の登録が必要であり、無登録営業は禁止されています。

法定の上限金利

貸金業者に適用される上限金利は、一般に年29・2パーセント、一日あたり0・08パーセントであり、これを超える利息は違法な高金利です。

違法な請求、取り立てを受けたら

き然として支払いを拒否し、脅しやいやがらせに屈することなく、茂原警察署生活安全課へ相談してください。

☎ 23 0110

新入生のみなさん
おめでとうございます

睦沢町保育所入所式	4月2日(水)	46人入所
睦沢幼稚園入園式	4月10日(木)	47人入園
土睦小学校入学式	4月9日(水)	52人入学
瑞沢小学校入学式	4月9日(水)	18人入学
睦沢中学校入学式	4月8日(火)	84人入学

さくらが満開の4月9日、土睦・瑞沢両小学校で大勢の来賓出席のなか入学式が執り行われました。
新入生の子もたちは、不安と期待の入り交じった様子でお父さんお母さんと一緒に登校してきました。
保育所・幼稚園・各学校の新入生は次のとおりです。



去る2月15日(土)長生ミニバスケットボール大会「新人大会」が、茂原市民体育館と白子町白瀧小学校を会場に開催され、本町から出場した睦沢アウ

睦沢アウレッツ
大活躍
男で入賞



レッツの男子が優勝、女子が準優勝の栄誉に輝きました。
長生・山武ベスト4交流大会においても男子は優勝し、今後の大会を目指し練習に励んでいます。
今、睦沢アウレッツミニバスケットボールクラブでは、クラブ員を募集しています。興味のある方は、毎週火・木・土曜日午後6時から総合運動公園にて練習をしていますのでお気軽にお問い合わせください。

総合運動公園
☎ 44 1565

—町制施行20周年—

あそこは中学生。今が想像できたであろうか。結婚の遅かった私でも今は3人の子持ち。仕事と育児と家事との両立は、すご〜く大変。手抜きが多いけれど毎日へとへと・・・。

もうちょっとパパが協力してくれたらなーなんて。一人で忙しぶってます。独身時代にもっといろいろ勉強して有意義な生活を送っていたらと少々後悔も・・・。でもすてきな人と巡り逢えて私の人生も変わりました。これからも目標をもって頑張ります。

(ペンネーム：ペこ)

たまに違う道を通ってみると、知らない間に新しくお店ができていたり、逆になくなっていたりして、ふとせつなく感じることがあります。

私にはずっと前からあったお店でも、他の人にとってはそこに違うお店の記憶が残っているかもしれない、と思うと不思議な気持ちになります。

家の近くの川も昔は靴を脱いで渡ったりしましたが、きれいに整備されているし、ガタガタだった道も広くなり、今じゃ砂利道や野道もあまり見なくなりました。暮らしやすくなっているのですが、昔の不便さも良かったな・・・と思うこともあります。

(ペンネーム：睦子)

このコーナーでは、みなさんの20年間の思い出や印象に残っていることなどをご紹介させていただきます。ペンネームやイニシャルでの投稿もお受けしておりますので、ふるってご参加ください。

ただし、内容のそぐわないものは掲載を遠慮させていただきます。

身近な情報・

20年記への投稿は

総務課総務係

☎44 - 2500

〒299 - 4492

睦沢町下之郷

1650 - 1まで。



花道を新入生入場です。

さくらの花も満開で新入生を

迎えています。▶



「ふるさと皆様劇場」
 放映予定
 むつざわ町制施行20周年記念事業の一環で、「ふるさと皆様劇場」の公開録画が、3月20日総合運動公園体育館で藤あや子さんをゲストに迎え行われました。この録画のテレビ放送予定日は、5月17日(土)です。どうぞ皆様ご覧ください。

広域消防佐貫分遣所へ

救急車配備



まんずりー

むつざわ

今回配備された救急車と隊員

Monthly Mutsuzawa

念願でありました睦沢町への救急車がこのたび佐貫分遣所へ配備されました。これからは常時救急隊3名により救急出動を行います。

救急の119番通報は、携帯電話からですと、場所の特定に時間がかかることがあります。できるだけ一般電話からお願いいたします。

健康と笑顔の第一歩は健(検)診から

看護師 加藤典子・保健師 安齋博美



健(検)診を受けましょう!!

今年も健(検)診の季節がやってきました。皆さん、昨年の結果はいかがでしたか。健康は日頃の自己管理と、年に一回の健康チェックが大切です。



健(検)診ワンポイント情報

<基本健康診査>

昨年の基本健診の判定結果を見ますと、「異常あり」の内訳として多かったのが「脂質」「貧血」で、ここ数年横ばい状態です。健診は生活習慣病の早期発見につながります。また、要治療でなくとも食事など日頃の生活習慣を見直し、健康づくりに役立てる機会となります。

現在病気治療中の方は、検査が重複する場合がありますので健診の対象外としています。主治医とご相談の上受けて下さい。

健(検)診日程表

健診の種類	対象者	実施日	内容
結核住民検診	19歳以上 (勤務先で受診された方を除く)	結核検診と基本健診は同日に行います。	胸部エックス線検査
基本健康診査	40歳以上 (勤務先で受けた方 高血圧・心臓病・ 脳卒中・腎臓病で 治療中の方を除く)	6月26日～28日・30日 7月1日～4日 結核のみ予備日8/25(夜間)	問診、身体計測、医師の診察 血圧測定、尿検査、血液検査 心電図など
胃がん検診	40歳以上	9月25日～27日・29日・30日	問診、胃部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上	7月11日 (喀たん回収日)	問診、胸部エックス線フィルム読影 喀たん細胞診(必要と認められた方)
乳がん検診	女性30歳以上	5月22日・26日・28日・6月7日	問診、視診、触診、30歳以上49歳超音波検査、50歳以上マンモグラフィ
大腸がん検診	40歳以上	9月25日～27日・29日・30日	問診、便潜血反応検査
子宮がん検診	25歳以上	5月22日・26日・28日・6月7日	問診、視診、内診、 子宮頸部及び体部細胞診
骨粗しょう症検診	女性25・30・35・40・45・50・55・60歳	12月5日・6日	骨密度検査
前立腺がん検診	男性50歳以上	6月26日～28日・30日・7月1日～4日	血液検査

<結核検診>

日中、受けられない方の為に夜間検診を1日設けました。結核は高齢者に増えています。

<がん検診>

日本人の3人に1人はがんで亡くなっています。昨年の町のがん検診でも4人の方が、がんと診断されました。早期発見・早期治療のためにがん検診を必ず受けましょう。

子宮がん

若い方の子宮がんが増えています。今年度より、25歳以上から子宮がん検診が受けられるようになりました。



乳がん

乳がん検診では30歳から49歳の方の触診がなくなり、超音波検査になりました。

大腸がん

今年度から容器は送付しませんので、大腸がん検診の間診票が送られた方は、農村環境改善センターまでお越し下さい。容器をお渡します。

前立腺がん

毎年がんが発見されています。50歳以上の男性が対象で、当日申し込みし、簡単な血液検査でわかります。(有料500円)

健(検)診を受ける時は「健康手帳」をお持ち下さい。まだお持ちでない方は、当日会場で差し上げます。健(検)診記録や、健康管理にお役立て下さい。

なお、健(検)診は登録制になっており一度申し込みいただくと、毎年間診票が送られます。新しく健(検)診を希望される方は、農村環境改善センター(福祉衛生課)44-2506までご連絡下さい。

場所：農村環境改善センター

公民館だより

代表 武井 春子
連絡先 ☎43 0608

大正ロマンを奏でる大正琴は、数字譜で手軽に楽しめる楽器です。
いろいろな曲に挑戦し、和気あいあいと楽しんでいきます。限りなく広がる大正琴の魅力を一緒に楽しんでみませんか。



サークル紹介 琴美会（大正琴）

5月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
生き生きフェスタ in むつざわ	9:30	3日(土)
陶芸教室	13:00	4日(日)
太巻き寿司教室(1年目の方)	9:00	10日(土)
天文教室	19:00	
書道教室	9:00	11日(日)
茶道教室	9:00	
ペン字教室	13:30	17日(土)
天文教室(予備日)	19:00	
睦和大学(開講式)	10:00	21日(水)
自然体験学習		24日(土)
料理教室	13:30	
押し花教室	13:30	25日(日)
書道教室	13:30	
絵画教室	13:00	28日(水)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
男性料理教室	9:00	29日(木)
I T 講習	9:00	

5月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民謡)	10日(土)・17日(土)・24日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	3日(土)・17日(土)	19:30
民謡クラブ	10日(土)	11:00
フラワークラブ	21日(水)	9:30
詩吟クラブ	8日(木)・22日(木)	13:30
洋裁クラブ	13日(火)・27日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	7日(水)・21日(水)	9:30
カラオケ愛好会	10日(土)・17日(土)	18:30
町碁会	17日(土)	13:00
町将棋会	18日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	3日(土)・17日(土)	19:30
成人書道クラブ	4日(日)	13:30
写真クラブ	10日(土)	
草木染め	4日(日)	14:00
手編クラブ	10日(土)・24日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	17日(土)	13:00
生け花サークル	3日(土)・17日(土)	18:30
着付けサークル	10日(土)・24日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	10日(土)・17日(土)	19:00
ワヒネ・フラ【A】(フラダンス)	2日(金)・16日(金)	13:00
ワヒネ・フラ【B】(フラダンス)	10日(土)・17日(土)	19:00
社交ダンスサークル	1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	6日(火)・27日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	8日(木)・22日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	11日(日)・25日(日)	14:00
フォークダンスサークル	7日(水)・14日(水)・28日(水)	13:30
民謡クラブ	17日(土)・24日(土)	14:00
押し花サークル	10日(土)	13:30
東扇会(日舞)	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	1日(木)・15日(木)	10:00
ダンス睦和(社交ダンス)	10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)	13:00
ペン字友の会	10日(土)・24日(土)	13:30
歌謡芸愛好会(バンド)	4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	3日(土)・10日(土)・17日(土)	18:00
睦沢読書の会	9日(金)・23日(金)	13:30

盆栽さつき展開催

とき 5月24日(土)

6月1日(日)

午前9時〜午後4時30分
ところ 公民館ロビー

町内盆栽会の皆様による盆栽さつき展を開催します。丹誠込めた力作ばかりです。みなさん、ぜひおいでください。

公民館体験講座(1)

「中国語講座」

とき 6月15日(日)

午後1時30分〜午後4時

ところ 中央公民館 音楽室

対象 町内在住または勤務の成人

募集人員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加 事前に申し込んでください

費用 無料

持参するもの 筆記用具
講師 矢澤 喜美子 先生

☎44-0211

5月の休館日

5日(月)
(こどもの日)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

5月の催し物

資料館友の会主催ちまき作り

こどもの日を前に、ちまきを作ってみよう。会員外の方の参加歓迎。申込み不要、直接会場へ。無料

日時 5月3日(土) 午前9時
場所 公民館

美術展「世界の絵画・インド細密画展」 ギャラリーコンサート

展示室でインド古典音楽シタールの弾き語り。演奏は民俗音楽研究家の若林忠宏氏

日時 5月11日(日) 午後2時
参加費 大人(中学生以上)のみ300円

植物観察会

「佐原市立水生植物園への旅」

アヤマやカキツバタを観察。県立大利根博物館へも行きます。

日時 6月14日(土)
参加費 800円 要申込

第7回考古学講座
「長生夷隅の古代」
3月15日(土)午後1時30分
から公民館にて。総南文化財センター主任調査研究員の風間俊人さんがスライドを使って、同文化財センターによる今年度の発掘調査成果を報告。参加者18名



今年は「考古学からアカデミックに」と語る風間さん

第6回遺跡見学会
「房総風土記の丘と北総の古代」
3月22日(土)、公民館バスで県立房総風土記の丘と国指定史跡の岩屋古墳など栄町の竜角寺古墳群を見学。参加者31名



国指定史跡の岩屋古墳の前にて

歴史民俗体験講座

「よろいを着て戦国武将」

本物と同様の造りのよろいを着て戦国武将の気分を。申込み不要、直接会場へ。無料

日時 5月3日(土)
午後1時30分



◀ 去年の様子

佐貫森の谷地区のタンカンコウ

(佐貫)

昨年4月、佐貫の森の谷地区のタンカンコウを地元の皆さんのご好意により見学させていただいた。以下、同地区の佐久間文雄さんから聞いたお話を紹介する。

「タンカンコウとは、田の神講。だと親から聞いている。佐貫は森の谷の他8地区で、森の谷地区は大作・越里・森の谷・大橋の4つのクミでできている。集まる範囲は森の谷地区の4つのクミの27軒である。かつてはクミ単位に一年交代の当番の家でやっていた。大作のクミでは50年くらい前は男だけの参加だったが、40年くらい前から30年くらい前までは女も出た。森の谷など他のクミは元から夫婦で出ている。今は1軒から1人の参加で、だいたい男が出ている。タンカンコウをする日は、クミごとにやっていたころは当番がその年のクミの種蒔きのぐあいを見て、次の当番の家と相談して決めた。当時ク

ミことのタンカンコウは当番の家の神棚にお酒を上げて一杯やるだけのもので、今のようない前からは他のクミもいっしょになり、森の谷地区全体のタンカンコウを集会所でやるようになった(続く)」
(資料館学芸員・久野一郎)



田の神様に拝礼する森の谷地区の皆さん(2002年4月14日)

社会体育だより

☎44-1565

5月の休館日
5日(月) (こどもの日)
12日(月)
19日(月)
26日(月)

5月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ ソフトテニスクラブ(第2、4) 海洋クラブ
	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)
火曜日	10:00	エアロジムクラブ(柔道場) 卓球クラブ
	13:30	太極拳(剣道場)
	18:00	少年柔道クラブ アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	19:30	鳴子会(よさこい踊り)
	20:00	睦沢アウルス(バスケット) 20:30 剣友会(剣道)
水曜日	10:00	エアロピクス友の会 わかば会(ソフトテニス)
	13:00	太極拳(剣道場)
	19:00	フットサル(室内サッカー)
木曜日	10:00	ひまわりクラブ わかば会(ソフトテニス)
	18:00	アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ) 青翔クラブ(バスケット)
	20:00	剣友会 青年バレー(睦沢中)
金曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス) エアロジムクラブ(柔道場) エアロピクス友の会(剣道場)
	19:30	バドミントンクラブ
	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
土曜日	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	みなの会(女性バレー) バレー愛好会 剣友会 エアロピクス友の会(睦沢中)

睦沢町 ジュニアスポーツ 発表会開催

平成15年3月15日(土)、睦沢町ジュニアスポーツ教室発表会(主催 睦沢町教育委員会)が睦沢町総合運動公園内体育館にて開催されました。

乳幼児親子運動教室 幼児リズム運動教室 軽スポーツ教室の計7クラス総勢240名が1年間一生懸命に練習した成果をおもむろに分け、会場内に歓声が溢

発表後の表彰式において、御園生町長から金メダル、久我教育長から終了証書を受け取り、努力を誉められた子供たちからは、たくさんのお笑顔をこぼれていました。



発表後の表彰式

今年も、もうすぐプールがはじまります。6月1日(日)からプールを開放します。

みなさんどうぞご利用ください。プールを利用する際は、必ず水泳帽を着用し、ルールを守って楽しく利用してください。

5月の教室実施日

卓球教室	11日(日)、18日(日)、25日(日)	10:00
軽スポーツ教室 小1	2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	17:00
軽スポーツ教室 小2	2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	18:00
軽スポーツ教室 小3	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)	18:00
幼児リズム運動教室	10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)	09:00
乳幼児親子運動教室	2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	10:00
エアロピ教室	9日(金)、23日(金)	19:30
いきいき教室	8日(木)	13:30

少年水泳教室 参加者募集

とき 6月12日(木) 毎週木・日曜日の午後6時から

ところ 町総合運動公園プール

対象 小学生4〜6年生

募集定員 30名

募集期間 5月27日(火)〜6月1日(日)

なお、募集期間内であっても定員になりしだい、募集を締め切らせていただきます。

県内の小学生剣士が集まり熱戦披露

第5回 睦沢町長杯争奪小学生剣道大会

とき 6月1日(日)、午前10時から

ところ 町総合運動公園アリーナ

参加者 県内の小学生

自由にご覧いただけますので、皆さんどうぞ足をお運びください。

なるほど

国保だより

国保は健康を守る “助け合い”の制度です

健康はかけがえのない皆さんの財産です。しかし、病気やけがはある日突然おとずれるものです。そんなとき安心してお医者さんにかかるように、地域に住む人たちが日ごろから収入に応じて、お金（保険税）を出し合い、これに国からの補助金を加え、加入者が病気などの際、医療費などにあててお互いの困難を分かち合おうという目的から生まれた“相互扶助”の制度です。

国保に加入する人

日本では職場の医療保険（健康保険、共済組合、船員保険など）に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、すべて国保に加入しなければなりません。

国保の加入は世帯ごとになりますので、世帯の中に一人でも国保の被保険者がいれば、その世帯は国保世帯であり、世帯主が保険税の納付に責任をもつことになります。

国保に加入するとき・やめるとき

届出は14日以内

国保に加入するとき	国保をやめるとき
1. 他市区町村から転入したとき （職場の健康保険などに加入していない場合） 2. 職場の健康保険などをやめたとき 3. 子どもが生まれたとき 4. 生活保護をうけなくなったとき	1. 他市区町村へ転出したとき 2. 職場の健康保険などへ入ったとき 3. 死亡したとき 4. 生活保護をうけはじめたとき

国保の手続きが遅れた場合

【加入の届出が遅れると…】	【やめる届出が遅れると…】
国保に加入しなければならぬのに届出が遅れても、保険税はさかのぼって払わなければなりません。	国保の資格がなくなったのに届出が遅れると、保険税の納税通知書が発送されたり、国保の保険証でうっかり診療を受けたら、国保で負担した医療費は、あとで返していただくことになります。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

年金Q & A 再就職するまでの年金加入は？

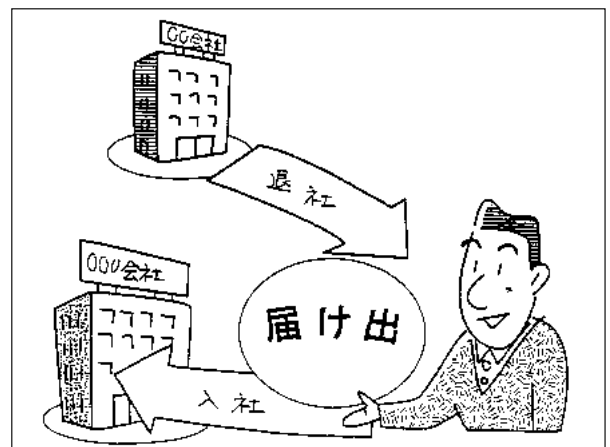
Q 私は現在勤めている会社を辞め、2か月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金はどちらの会社でも厚生年金に加入となりますが、その間の2か月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？

また、国民年金保険料を2か月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

A 日本に住んでいる20歳～60歳の方は必ず国民年金に加入しなければなりません。前の会社を退職した際には、お住まいの市区町村の国民年金係で加入手続きをしてください。

また、たとえ2か月分であっても、保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額の計算に算入されますので掛け捨てになることはありません。

もし、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者の方も手続きをして保険料を納めていただくことになります。また、再就職後も扶養に入らなければ、健康保険の扶養手続きとともに国民年金の「第3号被保険者」の届けを新しい会社を通じて届出する必要があります。



茂原保健所の相談・検査の御案内

項目	日時	担当課	備考
一般健康相談	4・5月：第2火曜日 6月から：第2水曜日 午前9時～10時	疾病対策課	6月より第2火曜日が第2水曜日になります。
女性の健康相談	第2・4水曜日 午後1時30分～3時	地域指導課	(予約制) 更年期症状や性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調等女性医師が相談に応じます。
未熟児健康相談	第1木曜日 午後1時～2時	地域指導課	2,500g未満で生まれたお子さんを対象に運動発達・育児・栄養面に関する相談を行います。
療育相談	第2金曜日 午後1時～2時	地域指導課	整形外科医により運動機能面に関する相談を行います。
こころの健康相談	第1・3月曜日 第3水曜日 午後2時～3時	疾病対策課	(予約制) 精神保健に関する相談を専門医師・精神保健福祉相談員等が行います。
子供のアレルギー相談	6、8、10、12月 第3水曜日 午後1時～3時	地域指導課	(予約制) 喘息・アトピー等で悩んでいるお子さんを対象に相談を行います。
子供の発達相談	第3金曜日 午後1時～4時	地域指導課	(予約制) お子さんの言葉の遅れ等の相談です。
エイズ検査・相談	第3・4火曜日 午後1時～2時	疾病対策課	匿名・匿住所で受けられます。 料金は無料です。
骨髄バンク登録受付	第3・4火曜日 午後1時	疾病対策課	(予約制) 骨髄移植推進財団にドナーとして登録をします。
腸内細菌検査(検便)	毎週月・水曜日 (第2水曜日を除く) 午前9時～11時	検査課	6月から第2水曜日は除きます。
水質検査	週1回 午前9時～11時	検査課	(予約制) 井戸水の安全性を検査します。 専用容器を使います

該当日が祝日の場合は実施しません。

お問い合わせ 茂原保健所
☎ 22-5167

日曜・休日当番院

(診療時間 午前9時～午後5時まで)
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
5・3	東部台医院 22-2455	菅原病院 25-1171	鈴木医院 42-3111	
4	ポブラクリニック 23-3111	長生病院 34-2121	清水医院 42-2950	
5	聖光会病院 35-5151	茂原機能クリニック 25-7755	津谷クリニック 32-5645	
11	粒良医院 25-8580	高田整形外科医院 22-0111	内山医院 42-2062	
18	宮本内科医院 22-3770	山之内病院 25-1131	植草内科医院 42-2005	
25	渡辺医院 27-7733	森川病院 25-2510	長生八積医院 32-3282	

夜間急病診療所
診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

千葉県

「体験王国ふさの国」制定

平成15年は千葉県生誕130周年であり、全国植樹祭も開催されるなど節目の年です。そこで、千葉県では本年度から5、6月を「体験王国ふさの国」月間と定め、キャンペーンを行います。

月間中は、様々な施設で割引等のサービスやイベントが開催されます。詳しくは、千葉県庁観光コンベンション課のホームページをご覧ください。

ホームページ

<http://www.pref.chiba.jp/kanko/>

児童生徒の

結核健診について

平成15年4月から小中学校における結核健診の方法が変わり、今までの小1、中1を対象としたツベルクリン反応検査及びBCG接種から、小中学校全学年を対象とした問診調査と、それに基づく内科検診の方法へと変更されました。

詳細については、学校を通じて各保護者にお知らせいたします。問い合わせ

町教育委員会学校教育課(3階)

☎44 - 2509

ゆりの木ギャラリー

「剛の会とその仲間たち展」

一宮在住の定年を迎えられた絵画仲間、10数名による企画展です。油絵を中心に水彩・水墨画などを大小40数点展示中で人物・風景など個人の特長を生かした作品が並んでいます。

とき 3月16日(日) ~

6月21日(土)

午前10時~午後5時

入場無料

土・日・祝日は休館ですが、事前

にご連絡いただければお開けいたします。

長生郡睦沢町上市場693

槇の木学園内

☎44 - 1212

国土交通省等所管の国有財産(道路・水路)の管理について

4月1日から下之郷・大谷木・北山田・北山田寺崎新田・寺崎・上市場地内の国有財産であった道路(赤道)及び水路(青道)等の財産管理等を町で行うこととなりました。

他地区の関係につきましては、次の表を参考にして下さい。

なお、詳細につきましては、役場建設課にお問い合わせ下さい。

☎44 - 2507

(H15.4.1現在)

譲受完了地域 (町の財産管理等)	譲与計画地域 (平成15年度以降)
河須ヶ谷 大上・川島 岩井・森 長楽寺・大谷木 寺崎・北山田 北山田寺崎新田 下之郷・上市場	佐貫 上之郷 小滝 妙楽寺

県民が集う「看護の日」

とき 5月10日(土)

午前10時~午後3時

ところ 千葉市中央公園

対象 県民

参加費 無料

内容 「1日まちの保健室」での健康チェック(骨密度測定200名・体脂肪測定・血圧測定他)と看護介護相談、指圧実技指導、なのはな体操、みつわ台中学合唱部によるアカベラ、お楽しみコーナー(大道芸・風船パフォーマンス他)

3歳からの就学相談

主な相談内容

お子さんの成長の様子について
小学校入学までの流れや家庭での配慮について

学習や生活上、特別な配慮や指導を受けられる学校、学級、ことばの教室などの紹介
学校や学級の見学、体験入学等の案内と学校選択のアドバイス
入学後の学校生活への適応について

さらに専門的な相談機関の紹介

就学相談の受付について

来所相談をご希望の方は、事前の予約が必要です。

下記問い合わせ先までご連絡ください。

日時:月~金曜日午前10時~午後3時(祝日はのぞく)

場所:九十九里地方教育センター内 発達支援ルーム

対象児童:3歳児~就学前の児童

方法:来所相談(要予約)電話相談

問い合わせ

九十九里地方教育センター内
発達支援ルーム

☎23 - 4460 内線18

その他:ご相談の内容については秘密を守ります。相談は無料です。

第29回

睦沢町民ゴルフ大会開催

とき 6月18日(水)

ところ 房総CC大上ゴルフ場

問い合わせ 町総合運動公園

☎44 - 1565

結婚

末長くお幸せに

区名	氏名
上市場	古山 義朗 明奈
佐貫	小高 嘉久 嘉奈子

誕生

おめでとうございます

親の名	子の名	区名	月日
柳 弘士 慎子	ななこ 菜々子	下之郷	2/22
鈴木啓一 香恵	れいな 伶奈	川島	3/20

弔

 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
森 幸子	87	川島	2/28
村杉 喜美	94	佐貫	3/4
伊丹 要	78	河須ヶ谷	3/12
長谷川崎さ江	87	岩井	3/13
中村 達子	85	大上	3/22
村杉 チヨ	90	佐貫	3/27
平山 はつ	101	川島	3/27

睦沢町の人口と世帯

4月1日現在 ()は前月比
人口 8,179人 (-11人)
男 4,001人 (-7人)
女 4,178人 (-4人)
世帯数 2,486戸 (-4戸)

相談

行政相談

とき 5月21日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

人権相談

とき 5月21日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

とき 5月13日(火)
午後1時~4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

とき 5月13日(火)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

法律相談

町では、弁護士による法律相談
を月1回行っています。(要予約)

とき 5月22日(木)
午前10時~正午
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

長生地域県民センターでは、民事
についての法律相談を行います。
弁護士担当。無料。9日(金)午
前9時から電話で予約を受け付け
ます。

とき 5月15日(木)
午後1時~4時
申し込み・問い合わせ
長生地域県民センター(長生支
庁内) ☎25-7830

くらし

ゴミの収集日

1コース
燃えないゴミ... 5月13日(火)
資源ゴミ..... 5月20日(火)
粗大ゴミ..... 5月27日(火)
2コース
粗大ゴミ..... 5月1日(木)
資源ゴミ..... 5月8日(木)
燃えないゴミ... 5月15日(木)
燃えるゴミの収集日は、月・
水・金曜日です。



千葉県 労働相談センターの開設

これまで各支庁商工労政課及び
県庁労政課で実施していた雇用関
係に伴うトラブル等の労働相談
は、平成15年4月1日から千葉県
労働相談センターで一括してお受
けすることとし、相談時間帯の拡
大等県民の皆様へのサービス向上
を図ります。なお、相談は無料で
秘密は厳守します。

相談方法および時間
労働相談員による相談
電話または面接相談
月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後8時
(午後5時以降は電話のみ)
弁護士による特別労働相談
原則第1、2、4金曜日
(要予約)

開設場所
千葉県庁本庁舎2階
千葉県労働相談センター
(千葉市中央区市場町1-1)
問い合わせ
☎043-223-2744

〒299-4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475-44-1111(代)
Homepage
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
E-mail address
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

Good Smile!



お詫びと訂正

広報むつざわ4月号4ページで「琉球大学4年生 古山美奈さん」とありますが、正しくは「琉球大学3年生 古山美菜さん」です。同じく16ページで「薬剤費一部担金」とありますが、「薬剤一部負担金」の誤りです。深くお詫びし、訂正いたします。

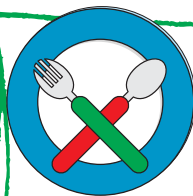
編集後記

昨年、広報のバトンタッチを受けてからはや1年…。追われて過ぎて、さて、工夫を凝らそうとがんばった先月…。レイアウトを変え、5月号で微調整と思ったら異動となってしまいました。短い間でしたが、多くの皆さんと出会うことができ、大変勉強になりました。本当にありがとうございました。

(A.W)

張り切って取材に行き、入学式の写真を沢山撮り、帰ってきてビックリ。カメラのフィルムが白黒でした。子どもたちは喜んで写真撮らせてくれたのに広報紙に載せることができなくてゴメンナサイ。校正の段階でも大幅変更が次々と。時間をかけてもかけてもきりが無い。広報紙の編集って難しいですね。先が思いやられます。

(Y.N)



簡単でおいしい!!
エ プロンママさん



ひじきの白和え



エネルギー(1人分) 126kcal

材料(5人分)

- ひじき25g
- ほうれん草150g
- 人 参100g
- もめん豆腐1丁
- こんにゃく半枚

だし汁適量

しょうゆ大さじ2

砂糖大さじ2

白ごま大さじ4

塩小さじ1

作り方

ひじきは水で戻し、食べやすい大きさに切ってさっと茹でる。
ほうれん草は塩茹でて水にさらし、3cm位の長さに切り、だし汁を半カップ・しょうゆを大さじ2で下味をつけておく。
人参・こんにゃくは太めのせん切りにして、だし汁2カップで茹でておく。
白胡麻は炒ってすり鉢ですりつぶし、水気をしぼった豆腐を加えさらに混ぜ、砂糖と塩を加えて材料を和える。

野菜がたくさんとれる一品です。どうぞお試しください。

むつざわ's チルドレン

ゆかり

佐藤 由佳莉ちゃん
平成13年5月6日生(上市場)
母 由美子さん



お庭でお母さんと一緒に待っていてくれたゆかりちゃん。

ちょっぴりはずかしそうに、笑顔で迎えてくれました。

最近お話するようになって、この日はお姉ちゃんと一緒に歌も披露してくれました。

お兄ちゃんにからかわれて「だぁめ!」と言いながら、カメラの前ではしっかりポーズ。